

**I.blok – ROZVRH**  
**školení trenérů beachvolejbalu III.tř. (26 vyučovacích hodin)**

**30.květen – 1.červen**  
**(Praha - Strahov)**

III.třída	9-10,30h	10,30-12h	12-13,30h	13,30-15h	15-16,30h	16,30-18h	18-19,30h	19,30- 21h	poznámky
<b>Pátek</b> 30.květen	x	x	x	x	historie organizace ----- teorie ST didaktika	systematika činností	zadání met. výst. ----- diskuse	x	
<b>Sobota</b> 31.květen	herní trénink	herní trénink	x	hřiště HT praxe	hřiště HT praxe	hřiště HT praxe	x	x	
<b>Neděle</b> 1.červen	kondiční trénink	kondiční trénink	posilovna KT praxe	pravidla	pravidla	x	x	x	

**II.blok – ROZVRH**  
**školení trenérů beachvolejbalu III.tř. (28 vyučovacích hodin)**

**27.-29. červen**  
**(Praha - Ládví)**

III.třída	9-10,30h	10,30-12h	12-13,30h	13,30-15h	15-16,30h	16,30-18h	18-19,30h	19,30- 21h	poznámky
<b>Pátek</b> 27.červen	x	x	x	x	hřiště HT praxe	hřiště HT praxe	hřiště HT praxe	x	
<b>Sobota</b> 28.červen	zdravotní příprava	zdravotní příprava	ZP praxe	x	hřiště výstupy	hřiště výstupy	hřiště výstupy	x	
<b>Neděle</b> 29.červen	plánování diagnostika	psychologie	psychologie	komise zkouška	komise zkouška	x	x	x	

ST sportovní trénink  
HT herní trénink  
ZP zdravotní příprava  
KT kondiční trénink

