

Návrh tématických celků a počtu hodin pro školení trenérů III. třídy

	Předmět	Počet hodin vyučovacích hodin		
		Celkem	Teorie	Praxe
A	OBEČNÁ ČÁST			
	Historie beachvolejbalu a struktura volejbalových organizací	1	1	
	Pravidla beachvolejbalu, řády, směrnice	4	4	
	Psychologická příprava v beachvolejbalu	4	4	
	Zdravotní aspekty beachvolejbalu	6	4	2
	CELKEM obecná část	15 hod	13 hod	2 hod
B	SPECIÁLNÍ ČÁST			
	Teorie a didaktika sportovního tréninku beachvolejbalu	2	2	
	Systematika a terminologie beachvolejbalu	1	1	
	Herní trénink beachvolejbalu	16	4	12
	Kondiční příprava v beachvolejbalu	6	2	4 těl. + pos.
	Plánování a diagnostika tréninkového procesu	2	2	
	CELKEM speciální část	27 hod	11 hod	16 hod
	CELKEM obecná a speciální část	42 hod	24 hod	18 hod
C	Zadání metodických výstupů, - diskuse, metodické výstupy s písemnou přípravou, pohovory.	10 hod		
	CELKEM HODIN ŠKOLENÍ	52 hod		

Návrh personálního obsazení školení trenérů beachvolejbalu III. třídy v Ústí nad Labem

	Předmět	Vyučující	Celkem vyuč. hod	Teorie	Praxe
A	OBECNÁ ČÁST				
	Historie beachvolejbalu a struktura volejbalových organizací	Mgr. R.Marschner	1	1	
	Pravidla beachvolejbalu, řády, směrnice	J.Meruna	4	4	
	Psychologická příprava v beachvolejbalu	I.Hrdý	4	4	
	Zdravotní aspekty beachvolejbalu	Prof. L.Pyšný	6	4	2
			15 vyuč.hod	13 hod	2 hod
B	SPECIÁLNÍ ČÁST				
	Teorie a didaktika sportovního tréninku beachvolejbalu	dr. J.Vlach	2	2	
	Systematika a terminologie beachvolejbalu	dr. J.Vlach	1	1	
	Herní trénink beachvolejbalu	dr. J.Vlach, Mgr. E.Celb/Bc. L.Háj Bc. J.Chalupa	16	4	12
	Kondiční příprava v beachvolejbalu	dr. M.Žák	6	2	4 těl.+pos.
	Plánování a diagnostika tréninkového procesu	Mgr. M.Přikryl	2	2	
			27 vyuč.hod	11 hod	16 hod
C	Zadání metodických výstupů, - diskuse, metodické výstupy s písemnou přípravou, pohovory.	dr. J.Vlach dr. M.Žák	10 vyuč.hod		